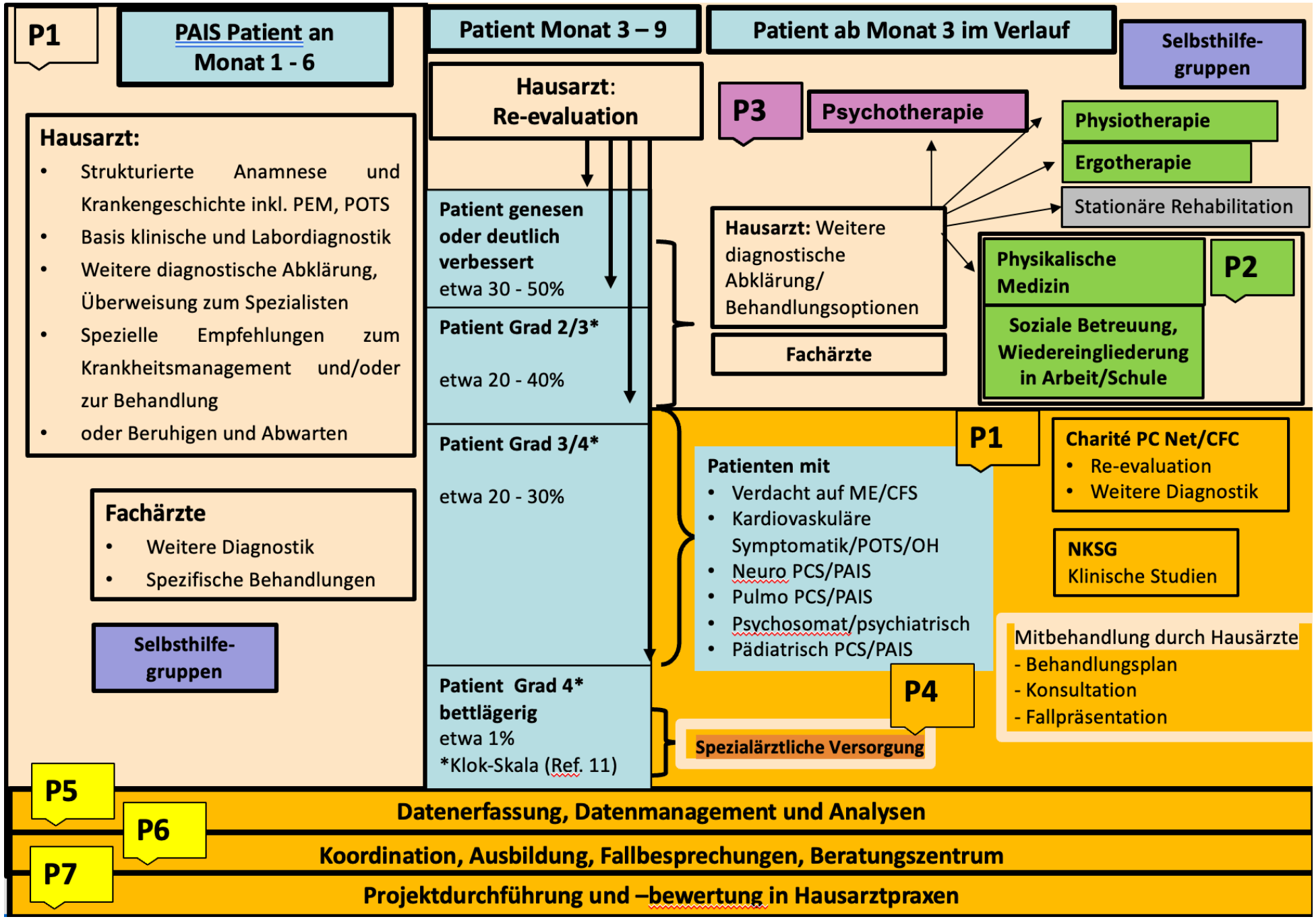
P1
PAIS Patient an Monat 1 - 6
Hausarzt:
• Strukturierte Anamnese und Krankengeschichte inkl. PEM, POTS
• Basis klinische und Labordiagnostik
• Weitere diagnostische Abklärung, Überweisung zum Spezialisten
• Spezielle Empfehlungen zum Krankheitsmanagement und/oder zur Behandlung
• oder Beruhigen und Abwarten
Fachärzte
• Weitere Diagnostik
• Spezifische Behandlungen
Selbsthilfe-gruppen
Patient Monat 3 – 9
Hausarzt: Re-evaluation
Patient genesen oder deutlich verbessert
etwa 30 - 50%
Patient Grad 2/3*
etwa 20 - 40%
Patient Grad 3/4*
etwa 20 - 30%
Patient Grad 4* bettlägerig
etwa 1%
*Klok-Skala (Ref. 11)
Patient ab Monat 3 im Verlauf
Selbsthilfe-gruppen
P3
Psychotherapie
Physiotherapie
Ergotherapie
Stationäre Rehabilitation
Hausarzt: Weitere diagnostische Abklärung/ Behandlungsoptionen
Fachärzte
Physikalische Medizin
P2
Soziale Betreuung, Wiedereingliederung in Arbeit/Schule
P1
Patienten mit
• Verdacht auf ME/CFS
• Kardiovaskuläre Symptomatik/POTS/OH
• Neuro PCS/PAIS
• Pulmo PCS/PAIS
• Psychosomat/psychiatrisch
• Pädiatrisch PCS/PAIS
Charité PC Net/CFC
• Re-evaluation
• Weitere Diagnostik
NKSG
Klinische Studien
Mitbehandlung durch Hausärzte
- Behandlungsplan
- Konsultation
- Fallpräsentation
P4
Spezialärztliche Versorgung
P5
Datenerfassung, Datenmanagement und Analysen
P6
Koordination, Ausbildung, Fallbesprechungen, Beratungszentrum
P7
Projektdurchführung und –bewertung in Hausarztpraxen